

## 東海大學學生體育畢業門檻實施辦法

100年4月12日臨時室務會議通過  
100年4月19日教務會議修正通過  
100年10月4日臨時室務會議修訂通過  
100年10月25日臨時室務會議修訂通過  
100年11月22日教務會議修正通過  
101年4月17日教務會議修正通過  
105年9月9日室務會議通過  
105年11月15日教務會議修正通過

第一條 東海大學(以下簡稱本校)為提升學生基本體能,並建立正確體適能觀念及體育常識,特訂定「東海大學學生體育畢業門檻實施辦法」(以下簡稱本辦法)。

第二條 自101學年度起入學本校日間部學士班學生(不含雙聯學制、成人就學方案及實施時年齡足39歲以上學生),必須通過體育畢業門檻始可畢業。

第三條 體育畢業門檻之實施規定如下:

- 一、體育常識測驗於大二下學期期中考後實施,其成績須達60分以上始為通過。
- 二、在學期間須於四年級上學期通過體適能檢測。體能檢測標準為女生800公尺跑走332秒(5分32秒)內完成,男生1600公尺跑走635秒(10分35秒)內完成。
- 三、未通過體能檢測者,須向體育室申請實施自我學習。
- 四、自我學習課程實施時程自申請日起至大四畢業考前截止。
- 五、完成自我學習課程者,可於任何時間內繳回自我學習感應卡。
- 六、欲提前畢業者,可提出佐證,並於畢業前三個月向體育室申請體適能檢測。
- 七、體能檢測及自我學習課程對照表如附件一。
- 八、自我學習課程實施地點為田徑場。
- 九、自我學習課程每次實施不得少於2圈,至多5圈。

第四條 申請補測之規定:

- 一、申請體育常識補測者,依規定於上學期期中考前一週至體育室提出申請,其餘期間均不予受理。
- 二、申請體育常識補測對象為大三、大四未通過體育常識之在學學生。
- 三、體適能補測訂於上學期期末考前,請依體育室公告提出申請。未能依規定參加檢測者,須至體育室申請實施自我學習80圈。
- 四、大四交換生須檢附交換生相關證明,向體育室申請體適能補測。

第五條 有下列情況者，得向體育室申請免予體適能檢測：

- 一、持有殘障手冊及重大疾病卡者，經體育室主任核定通過後始可免予體能檢測及自我學習，但仍須通過體育常識測驗。
- 二、持有新制醫院評鑑優等醫院以上之證明不適宜從事激烈運動者(氣喘、心臟疾病、脊椎側彎---)，經體育室主任核定通過後始可免予體適能檢測，但仍須完成自我學習 30 圈及通過體育常識測驗。
- 三、階段性機能障礙者，須提出新制醫院評鑑優等以上之診斷證明書，經體育室主任核定通過後始可免予體能檢測或自我學習，但仍須通過體育常識測驗。

第六條 本辦法經教務會議通過後實施。

附件一

體能檢測及自我學習課程對照表

女生體能檢測成績	男生體能檢測成績	自我學習課程(跑走)
5分33秒-5分37秒	10分36秒-10分40秒	2圈
5分38秒-5分42秒	10分41秒-10分45秒	4圈
5分43秒-5分47秒	10分46秒-10分50秒	6圈
5分48秒-5分52秒	10分51秒-10分55秒	8圈
5分53秒-5分57秒	10分56秒-11分00秒	10圈
5分58秒-6分02秒	11分01秒-11分05秒	12圈
6分03秒-6分07秒	11分06秒-11分10秒	14圈
6分08秒-6分12秒	11分11秒-11分15秒	16圈
6分13秒-6分17秒	11分16秒-11分20秒	18圈
6分18秒-6分22秒	11分21秒-11分25秒	20圈
6分23秒-6分27秒	11分26秒-11分30秒	22圈
6分28秒-6分32秒	11分31秒-11分35秒	24圈
6分33秒-6分37秒	11分36秒-11分40秒	26圈
6分38秒-6分42秒	11分41秒-11分45秒	28圈
6分43秒-6分47秒	11分46秒-11分50秒	30圈
6分48秒-6分52秒	11分51秒-11分55秒	32圈
6分53秒-6分57秒	11分56秒-12分00秒	34圈
6分58秒-7分02秒	12分01秒-12分05秒	36圈
7分03秒-7分07秒	12分06秒-12分10秒	38圈
7分08秒-7分12秒	12分11秒-12分15秒	40圈
7分13秒-7分17秒	12分16秒-12分20秒	42圈
7分18秒-7分22秒	12分21秒-12分25秒	44圈
7分23秒-7分27秒	12分26秒-12分30秒	46圈
7分28秒-7分32秒	12分31秒-12分35秒	48圈
7分33秒-7分37秒	12分36秒-12分40秒	50圈
7分38秒-7分42秒	12分41秒-12分45秒	52圈
7分43秒-7分47秒	12分46秒-12分50秒	54圈
7分48秒-7分52秒	12分51秒-12分55秒	56圈
7分53秒-7分57秒	12分56秒-13分00秒	58圈
7分58秒-8分02秒	13分01秒-13分05秒	60圈
8分03秒-8分07秒	13分06秒-13分10秒	62圈
8分08秒-8分12秒	13分11秒-13分15秒	64圈
8分13秒-8分17秒	13分16秒-13分20秒	66圈
8分18秒-8分22秒	13分21秒-13分25秒	68圈
8分23秒-8分27秒	13分26秒-13分30秒	70圈
8分28秒-8分32秒	13分31秒-13分35秒	72圈
8分33秒-8分37秒	13分36秒-13分40秒	74圈
8分38秒-8分42秒	13分41秒-13分45秒	76圈
8分43秒-8分47秒	13分46秒-13分50秒	78圈
8分48秒以上	13分51秒以上	80圈